

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
Κεντρικό Πρωτόκολλο
Αρ. Πρωτ.: ΔΦ 23, /17029_11/11/2024
Ημερομηνία: 11/11/2024

Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας
Τμήμα Υγειονομικής Περίθαλψης,
Συμβουλευτικής & Κέντρο Συμβουλευτικής
και Ψυχολογικής Υποστήριξης
Διεύθυνση: ΤΘ 141, ΤΚ 57400 Σίνδος
Θεσσαλονίκη
Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη
Πληροφορίες: Κ. Γιοβανούδη
Email: kgiovan@ihu.gr
Τηλέφωνο: 2310 013 665

Θεσσαλονίκη, 11 Νοεμβρίου 2024

ΠΡΟΣ: Όλα τα Τμήματα του ΔΙΠΑΕ (δια των Σχολών)

Θέμα: Ενημερωτική εκδήλωση-"Όταν η ζωή δεν τα φέρνει όπως τα περιμένεις: Τρόποι αντιμετώπισης του στρες και της καθημερινότητας".

Το Τμήμα Υγειονομικής Περίθαλψης και Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης του ΔΙ.ΠΑ.Ε σε συνεργασία με τη Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση «ΠΝΟΕΣ SKG» διοργανώνει εκδήλωση για τους φοιτητές και τις φοιτήτριες του ΔΙ.ΠΑ.Ε με θέμα "Όταν η ζωή δεν τα φέρνει όπως τα περιμένεις: Τρόποι αντιμετώπισης του στρες και της καθημερινότητας".

Σε αυτή, θα συζητηθούν ζητήματα που λειτουργούν επιβαρυντικά ή προστατευτικά ως προς την ψυχική μας υγεία, πιθανούς τρόπους αντιμετώπισης των δυσκολιών, αλλά και τις υπηρεσίες που παρέχει η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση "ΠΝΟΕΣ SKG".

Εισηγητές: Ντούρος Ευάγγελος, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος της μονάδας "ΠΝΟΕΣ SKG". Μούτσου Ειρήνη, Ψυχολόγος, Μονάδα "ΠΝΟΕΣ SKG".

Ημερομηνία: Τρίτη 26 Νοεμβρίου, 11πμ-1μμ

Τοποθεσία: Αίθουσα εκδηλώσεων «ΟΛΥΜΠΙΑ»

Για τη συμμετοχή σας είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής σας στον παρακάτω σύνδεσμο <https://forms.gle/pgPU69Rg18vCQMaUA>

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν**.

Για πληροφορίες επικοινωνήστε στο τηλ. 2310 013665 ή ηλεκτρονικά στο kgiovan@ihu.gr

Παρακαλούμε όπως ενημερωθούν για τη συγκεκριμένη δράση όλοι οι φοιτητές δια των Γραμματειών και Ιστοσελίδων των Τμημάτων. Θα ήταν ιδιαίτερα χρήσιμο να διανεμηθεί η εν λόγω ενημέρωση μέσω των επίσημων Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης του ΔΙΠΑΕ, καθώς και να καταχωρηθεί η συγκεκριμένη δράση στην επίσημη ιστοσελίδα του ΔΙΠΑΕ που αφορά τη Φοιτητική Μέριμνα.

Εσωτερική Διανομή:

Πρύτανη

Αντιπρύτανη Διοικητικών Υποθέσεων, Φοιτητικής Μέριμνας και Δια Βίου Εκπαίδευσης

Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Διασφάλιση Ποιότητας

Αντιπρύτανη Οικονομικών, Προγραμματισμού και Ανάπτυξης

Αντιπρύτανη Διεθνοποίησης, Δημοσίων Σχέσεων και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης

Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας

Διεύθυνση Σπουδών και Ακαδημαϊκών Μονάδων

Σύμβουλο για ζητήματα υγειονομικής περίθαλψης και προστασίας

Η Προϊσταμένη του Τμήματος

Κωνσταντίνα Γιοβανούδη

ΤΕ Νοσηλευτριών

MSc (in the Management of Health and Welfare Units)